

Die Tagesklinik

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum
Erlangen**



Was ist die Tagesklinik?

Die tagesklinische Behandlung ist eine moderne und effektive Form der psychiatrischen Versorgung. Wir unterstützen die Patientinnen und Patienten dabei, Wege aus ihrer Erkrankung zu finden, Veränderungen zu erproben und diese im Alltag umzusetzen.

Die Therapie findet tagsüber von Montag bis Freitag statt. Nachmittags kehren die Patientinnen und Patienten in ihr häusliches Umfeld zurück. Die Gruppe erlebt gemeinsam einen strukturierten Tagesablauf, der Halt und Sicherheit gibt und auf die Rückkehr in den häuslichen, schulischen oder beruflichen Alltag vorbereitet. Die Gesamtdauer des Aufenthaltes beträgt mindestens acht Wochen – mit der Möglichkeit zur Verlängerung.

Die Behandlung in unserer Tagesklinik beginnt um 8.00 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr. An Wochenenden und an Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen.

Unser Ziel ist es, unsere Patientinnen und Patienten in die Lage zu versetzen, sich realistische Lösungen zu erarbeiten, therapeutische Fortschritte zu erleben und die Tagesklinik mit einer klaren Zukunftsperspektive zu verlassen.

Behandlungselemente

Neben der medizinischen Behandlung erlernen die Patientinnen und Patienten in der Tagesklinik den Umgang mit ihrer Erkrankung und deren Symptomen. Wir wollen die Wiedereingliederung in Beruf, Familie und Gesellschaft unterstützen und eine Rückfallvorbeugung erreichen.

Unsere Arbeitsweise ist integrativ verhaltenstherapeutisch. In Gruppen von jeweils acht bis zehn Personen werden soziale, kognitive und lebenspraktische Fähigkeiten trainiert. Zu den therapeutischen Angeboten gehören im Einzelnen:

- Themenoffene Psychotherapiegruppen
- Themenzentrierte Psychotherapiegruppen
- Therapeutische Einzelgespräche
- Kognitives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Entspannungsverfahren
- Skillstraining nach DBT
(Dialektisch-Behaviorale Therapie)
- Achtsamkeitstraining
- Psychoedukatives Training
- Medizinische Betreuung
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Sport
- Lebenspraktisches Training
- Training von Freizeitaktivitäten
- Psychosoziale Beratung
- Vorbereitung der ambulanten Nachsorge

Zu Beginn des Aufenthaltes erfolgt gemeinsam mit der Patientin bzw. dem Patienten die Erstellung eines individuellen Therapieplanes.

Für wen ist eine tagesklinische Behandlung geeignet?

In unserer Tagesklinik behandeln wir insbesondere Menschen mit:

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- Schizophrenien
- Persönlichkeitsstörungen
- Bipolaren Störungen

Die tagesklinische Therapie ist dann sinnvoll, wenn ein vollstationärer Aufenthalt noch nicht oder nicht mehr nötig ist. Unser Behandlungskonzept ist jedoch nicht geeignet für Patientinnen und Patienten, die sich in akuten Krisensituationen befinden. Auch die Behandlung akuter Suchterkrankungen oder Essstörungen aller Art stellen für unser Setting ein Ausschlusskriterium dar.

Patientinnen und Patienten können sowohl von ihrem Hausarzt als auch von ihrer Nervenärztin in die Tagesklinik überwiesen werden, als auch aus den stationären Bereichen unserer Klinik oder anderer Kliniken übernommen werden. Sie können sich aber auch direkt über die Ambulanz an uns wenden.

Anmeldung

Für die Aufnahme in die Tagesklinik ist ein Vorgespräch notwendig. Hier beraten wir Sie, ob derzeit eine Behandlung in unserer Tagesklinik möglich und für Sie geeignet ist.

Termine für das Vorgespräch können Sie von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 12.30 Uhr und von 13.15 bis 16.00 Uhr über die Psychiatrische Ambulanz vereinbaren.

Tel.: 09131 85-34597

Organisatorisches

Die Überweisung zum Vorgespräch und die Einweisung zur Aufnahme finden durch Ihren Hausarzt oder eine Fachärztin statt. Bitte bringen Sie in jedem Fall Ihre Krankenversicherungskarte mit.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Bezüglich der Übernahme von Fahrtkosten bitten wir Sie, sich bereits vorab mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung zu setzen.

Notfälle

In Notfällen können Sie sich außerhalb der Dienstzeiten melden unter:

Tel.: 09131 85-34338

(Notfallambulanz, 24 Stunden)

Tel.: 09131 85-33001

(Pforte, 24 Stunden)

